

## PARIS 2025 – NIVEAU 1 : THÉRAPIE SENSORIMOTRICE : TRAUMA, ATTACHEMENT, RÉGULATION DES AFFECTS

### **CONTEXTE :**

L'institut Résonance a le plaisir de vous proposer une formation sur le traitement du traumatisme à Paris, en collaboration avec le centre PEPS-E de Liège <https://www.peps-e.be/formation> où réside notre formateur francophone de la Thérapie Sensorimotrice, Raphaël GAZON, l'Association Parole d'Enfants <https://www.parole.be> et le Sensorimotor Psychotherapy Institute (institut américain de la thérapie sensorimotrice) <https://sensorimotorpsychotherapy.org>.

L'intelligence du corps est une ressource encore largement sous-exploitée en psychothérapie. Peu de cours de psychologie clinique ou de thérapie nous enseignent comment utiliser le corps pour soutenir le changement thérapeutique. Nous sommes beaucoup trop dépendants du langage verbal et cela nous prive de certaines opportunités majeures pour venir en aide à nos patients. Prenant ses racines théoriques dans les neurosciences et les théories de l'attachement, la psychothérapie sensorimotrice® fournit aux professionnels les habiletés et les connaissances nécessaires pour intégrer le corps en psychothérapie, autant comme source d'information que comme cible d'intervention.

(Formation non éligible au CPF)

### **OBJECTIF PROFESSIONNEL :**

Le cursus 1 de la formation a pour vocation d'équiper les thérapeutes pour qu'ils puissent mieux comprendre les symptômes et problèmes liés au trauma et à l'attachement traumatique, de manière à les travailler de façon plus efficace. En ayant une compréhension neurobiologique de ces difficultés et grâce à des interventions qui montrent comment ces problèmes passent par le corps et le système nerveux, les participants vont développer leurs capacités à travailler avec des patients présentant une large palette de difficultés.

Les objectifs de ces 12 journées seront :

- Repérer, nommer, et explorer en toute sécurité une activation somatique liée à un trauma,
- Créer de nouvelles compétences,
- Restaurer un sentiment de soi somatique.
- Apprendre des interventions efficaces et accessibles
- Travailler les troubles du comportement,
- Repérer les perturbations dans le traitement cognitif et émotionnel,
- Evaluer le sentiment de soi fragmenté, ressenti par de nombreuses personnes traumatisées.
- Apprendre à stabiliser la personne et réduire les symptômes.

### **PROGRAMME :**

Module 1 – jour 1

- Introduction

### **PUBLIC/PREREQUIS :**

Le fait d'avoir une pratique clinique active est un atout pour intégrer l'apprentissage de la psychothérapie sensorimotrice®, cependant le programme de formation est aussi ouvert aux professionnels de la santé mentale et aux diplômés qui travaillent à construire leur pratique active.

Le programme de formation complet comporte 3 cursus, chacun d'entre eux étant un pré-requis pour le suivant. Au terme de chaque cursus, un certificat de réalisation est délivré par les formateurs aux stagiaires ayant satisfait aux exigences.

### **DUREE :**

12 jours

### **DATES :**

- 18, 19, 20 Septembre 2025
- 16, 17, 18 Octobre 2025
- 27, 28, 29 Novembre 2025
- 08, 09, 10 Janvier 2026

### **LIEU :**

Lieu déterminé ultérieurement

### **NOMBRE DE PLACES :**

50

### **TARIFS :**

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| Individuel /bénéficiaire : | 3 000,00 € |
| Employeur /bénéficiaire :  | 3 200,00 € |

### **Conditions d'inscription :**

Merci d'adresser un CV (enregistrement en ligne lors de la création de votre compte) ainsi que vos attentes par mail à [formation@resonance-formation.fr](mailto:formation@resonance-formation.fr) (vous pouvez également préciser vos attentes lors de l'inscription en ligne). Nous attirons votre attention sur le fait que votre réservation ne sera effective qu'à la réception de votre paiement pour les contrats individuels ou d'une attestation de prise en charge signée par votre employeur.

- Les neurosciences des traumatismes
- Exercice sur les espoirs et les craintes
- Temps pour que les étudiants se rencontrent et forment des groupes d'étude Pratiquer
- Apprentissage procédural
- Analyse vidéo
- Le modèle de modulation
- Expérience physique : Mémoires implicites d'expériences positives
- L'organisation de l'expérience et les organisateurs de base
- Expérience physique : Un événement stressant et les organisateurs de base

#### Module 1 – Jour 2

- Pleine conscience du matin
- Actes de triomphe, traumatismes et blessures liées au développement
- Expérience physique : Impact des pensées et des croyances sur le corps
- Compétence SP : pister
- Analyse vidéo : Pister le corps
- Exercice de pister
- Compétence SP : contacter
- Démonstration : Pister et contacter
- Exercice de contact
- Compétence SP : cadrer

#### Module 1 – Jour 3

- Pleine conscience du matin
- Démonstration : cadrer
- Exercice de cadrage
- Questions sur la pleine conscience
- Exercice d'acte de triomphe
- Compétences de la PS : Exploration
- Expérience physique : Exploration consciente des limites
- Aider les clients à ressentir le corps
- Principes fondamentaux de la PS

#### Module 2 – Jour 1

- Mindfulness du matin
- Introduction au traitement par phases et aux étapes du processus
- Psychoéducation
- Étapes du processus
- Analyse vidéo : Intégrer le suivi, le contact, le cadrage et la pleine conscience
- Expérience psychique : Acte de triomphe
- Développer des ressources pour la stabilisation
- Expérience physique : Ressources avant, pendant et après un événement traumatique

#### Module 2 – Jour 2

- Pleine conscience du matin
- Incarner une ressource
- Démonstration : Développer une ressource

Acompte, pour les inscriptions individuelles, au moment de l'inscription : 500€

Solde à payer avant le 10 septembre 2025. Possibilité de payer en 4 fois sous réserve de règlement de la totalité du montant avant le 1er jour de la formation (étalement du paiement à partir du jour de l'inscription).

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour faire une réservation provisoire dans l'attente de la réponse de votre employeur.

Annulation :

Les annulations de votre part dans le cadre des inscriptions individuelles ne font pas l'objet de remboursement. Lorsqu'il y a une liste d'attente pour un groupe dont le nombre de participants est limité, nous vous proposons un arrangement à l'amiable avec remboursement (25 € de frais) s'il nous est possible de vous remplacer.

Nous nous réservons le droit d'annuler la formation si un nombre minimal de participants n'est pas atteint. Dans ce cas, le remboursement est intégral.

*Accessibilité aux personnes en situation de handicap :*  
Conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D. 5211-1 et suivants du Code du Travail), l'Institut Résonance peut proposer des aménagements (techniques, organisationnels et/ou pédagogiques) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap. Le cas échéant, nous pouvons mobiliser des compétences externes pour la recherche de solutions permettant l'accès à nos formations.

- Exercice : Développer une ressource
- Travail de la première phase : Ressources somatiques
- Travail de la première phase : Ressources somatiques
- Exercice : Développer une ressource somatique
- Analyse vidéo : Ressources somatiques

#### Module 2 – Jour 3

- Pleine conscience du matin
- Révision des exercices du groupe d'étude
- Transformation et intégration
- Démo : Techniques d'intégration E
- Intégration avec le corps
- Exercice : Encourager l'intégration avec le corps

#### Module 3 – Jour 1

- Pleine conscience du matin
- Cartes thérapeutiques pour la PS
- Orientation et réponse défensive
- Exercice : S'orienter
- Orientation et altérations de la conscience
- Travailler avec les champs et les niveaux de conscience
- Exercice : Champ de conscience
- Neuroception du danger
- Défenses mobilisatrices, défenses immobilisatrices

#### Module 3 – Jour 2

- Arrivée et révision
- Pleine conscience du matin
- Révision du travail sur les réponses défensives
- Analyse vidéo : Réorganiser la réponse défensive
- Expérience physique : Pousser pour réorganiser activement les défenses
- Mouvements préparatoires
- Analyse vidéo : travailler avec la réponse défensive mobilisatrice
- Exercice : cadrer les indicateurs et exécuter une action défensive
- Les frontières

#### Module 3 – Jour 3

- Pleine conscience du matin
- Dissociation structurelle de la personnalité
- Analyse vidéo : Travailler avec la dissociation structurelle
- Organisation somatique des parties dissociatives
- Travailler avec la mémoire traumatique
- Analyse vidéo : Séquençage
- Techniques de séquençage sensorimoteur
- Démonstration : Séquençage sensorimoteur
- Exercice : Évoquer un fragment de mémoire

#### Module 4 – Jour 1

- Conscience du matin
- Séquençage sensorimoteur du mouvement : orientation et réponses défensives

- Analyse vidéo :
- Expérience physique : Micromouvements involontaires et volontaires
- Mouvements préparatoires
- Techniques de séquençage sensorimoteur
- Exercice : Séquençage sensorimoteur
- Travailler avec la mémoire traumatique
- Analyse vidéo : Séquençage de la défense active
- Conseils pour travailler avec les mouvements involontaires

#### Module 4 – Jour 2

- Pleine conscience du matin
- Réalisation des actions
- Exercice : Séquence sensori-motrice
- Analyse vidéo : Séquence sensori-motrice
- Intégration des cartes, du contexte et des techniques
- Ressourcement de l'hyper et de l'hypoarousal
- Analyse vidéo : Travailler avec l'hypo et l'hyperexcitation
- Exercice : Travailler aux limites de la fenêtre de tolérance
- Émotions
- Analyse vidéo : Exemples d'émotions authentiques et structurées

#### Module 4 – Jour 3

- Pleine conscience du matin
- Travailler avec la cognition
- Exercice : Travailler avec la cognition et le corps
- Traitement de la phase III
- Expérience physique : l'impact des figures d'attachement
- Vue d'ensemble des figures d'attachement
- Expérience physique : Actions de recherche de proximité
- la théorie des caractères
- Exercice : Théorie du caractère
- Augmenter le plaisir et la tolérance aux affects positifs
- Expérience physique : Trouver le plaisir dans le mouvement
- 17H Cérémonie de clôture

#### **MODALITES PEDAGOGIQUES ET MOYENS MATERIELS :**

Formation en présentiel.

La formation est en français pour les quatre modules donnés par Raphaël Gazon

#### **Les intervenants :**

Raphaël GAZON

Titulaire d'un master en psychologie et en psychothérapie cognitivo-comportementale de l'UCL (Belgique). Il s'est formé à diverses approches dans le champ du psycho-trauma et des troubles de la personnalité. Il compte plus de 15 années d'expérience clinique dans différents lieux comme l'université, la psychiatrie de jour, l'addiction, la consultation à domicile et la pratique privée. Il offre des thérapies individuelles et de groupe pour des patients présentant des troubles de la personnalité sévères et des traumas complexes. C'est un superviseur et conférencier expérimenté dans les domaines du psycho-trauma, des troubles de l'attachement, et du trouble de personnalité borderline. Actuellement, il dirige un centre de psychothérapie

spécialisé dans les troubles émotionnels.

**EVALUATION DES ACQUIS ET SANCTION DE LA FORMATION :**

- Auto-évaluation et évaluation par les formateurs (questionnaire)
- Évaluation par échanges et observation des mises en pratique
- Bilan tour de table