



Violences sexuelles intra-familiales

L'enfant et sa famille au cœur de nos pratiques psycho-éducatives



Plan de la journée

Accueil et introduction

1. Eléments pour une meilleure compréhension du vécu de l'enfant victime d'inceste

- a. Le processus spécifique que des victimisations sexuelles intra-familiales
 - i. Identification
 - ii. Effets de ce processus sur le vécu de l'enfant : confusion, normalisation, isolement, secret et culpabilité
- b. Vécus spécifiques de l'enfant victime d'inceste

2. Le dévoilement

- a. Contexte
- b. Enjeux identitaires et relationnels : Honte et peurs
- c. Les réactions parentales suites au dévoilement
 - i. Information sur l'état des relations
 - ii. Facteurs de risque ou de protection ?

3. Après le dévoilement : prise en charge psycho-sociale de l'enfant et de ses proches

- a. Penser les besoins de l'enfant et ajuster nos interventions pour l'apaiser
 - i. Le méta-besoin de sécurité
 - ii. Le soutien parental comme facteur de récupération ou d'aggravation ?
- b. Penser les besoins des parents et ajuster nos interventions pour les soutenir
 - i. La détresse psychique provoquée ou aggravée par le dévoilement
 - ii. L'existence de traumatismes antérieurs non-résolus
- c. Penser les besoins de la fratrie et ajuster nos interventions pour les concerner
- d. Penser les liens pour relier l'enfant aux siens

Tout au long de la journée :

- ✓ Postures de l'intervenant·e pour apaiser, soutenir, relier, dialoguer
- ✓ Axes d'intervention
- ✓ Ressources



Violences sexuelles intra-familiales

L'enfant et sa famille au cœur de nos pratiques psycho-éducatives



Supports et ressources (dans l'ordre de leur présentation)

- **Recommandations. Pour une politisation de l'inceste et des réponses institutionnelles adaptées. Rapport d'expertise et recommandations** - Coordination : Lucie Goderniaux - Université des Femmes / SOS Inceste Belgique - Collection « Agirs féministes »; n°6, 2020 (téléchargeable sur le site universitedesfemmes.be)
- **Enquête Violences et rapports de genre (Virage)** - INED - 2015
- **Enquête sur la sexualité en France: Pratiques, genre et santé** - Bajos, N. & Bozon, M. La Découverte - 2008
- **Vidéo « « Ton corps est à toi, c'est toi le chef ! »** - Mai Lan Chapiron - Association Prévenir et Protéger - 2021
- **World Health Organization, Global Status Report on Violence Prevention**, Genève, WHO, 2014, 2016
- **Album « Le Loup »** - Mai Lan Chapiron - Association Prévenir et Protéger - 2021
- **Film « Les chatouilles »** - Andréa Bescond et Eric Metayer - Les Films du Kiosque - 2018
- **Documentaire « Longtemps après »** - B. Lemaire - FotoFilmEcrit - 2013
- **Enquête « Impact et prise en charge des violences sexuelles de l'enfance à l'âge adulte »** - Mémoire Traumatique et victimologie - 2014
- **Ouvrage « La douleur invisible de l'enfant. Approche éco-systémique de la maltraitance »** - J. Barudy - Érès, 2007
- **Article « The traumatic impact of child sexual abuse: A conceptualization »** - Finkelhor, D., & Browne, A. - American Journal of Orthopsychiatry - 1985
- **Documentaire « Inceste : familles empoisonnées »** - Juliette Armanet et Fabrice Gardel - Dock en Stock - 2010
- **Podcast « Ou peut-être une nuit »** - Charlotte Pudlowski - Louie Media - 2020
- **Sondage « Les français face à l'inceste »** - Association Face à l'inceste (anciennement AIVI) et IPSOS - 2020
- **Livre « Mon Secret »** - Nikki de Saint Phalle - Editions La Différence - 1994
- **Film « Dalva »** - Emmanuelle Nicot - Diaphana Distribution - 2022
- **Témoignage Corinne Masiero** - <https://www.brut.media/fr>
- **« Vers une théorie écosystémique de la négligence envers les enfants »** - Lacharité, Carl, Louise S. Éthier, et Pierre Nolin. Bulletin de psychologie - vol. 484, no. 4 - 2006
-

- **Brochure pédagogique « Quand on te fait du mal : Information sur les violences et leurs conséquences »** - Texte du Dr Muriel Salmona et Sokhna Fall, Adaptation et illustration de Claude Ponti – Mémoire Traumatique et Victimologie – Téléchargeable sur leur site
- **Ouvrage « La Promesse des enfants meurtris »** - JP Mugnier – Editions Fabert – Collection Psychothérapies créatives- 2006
- **Film « The War Zone »** - T. Roth – Diaphana Distribution - 1999
- **Film « Elle ne pleure pas elle chante »** - P. de Pierpont d'après le livre d'Amélie Sarn - Perspective Films, U1lm – 201
- **Podcast Ou peut-être une nuit – Table ronde : Que faire pour agir contre l'inceste ?** – Charlotte Pudlowski - Louie Media - 2020
- **Ouvrage « Pratique de la psychothérapie EMDR – Thérapie familiale et EMDR : une approche intégrative et contextuelle (chapitre 31)»**, Michel Silvestre - Dunod, 2019, chap.13
- **Article « Le collage de la famille symbolique et approche narrative. Une voie alternative pour constituer un lien d'attachement et une identité en lien avec les valeurs existentielles »**, Dellucci, Hélène, et Cécile Bertrand - Thérapie Familiale, vol. 33, no. 4, 2012, pp. 337-355.

Playlist personnelle pour ponctuer la journée :

- « **Touche pas à mon corps** » - Agnès Bihl – (*Dans le vif du sujet*)
- « **Un peu bancal** » - Yves Jamais – (*Irrésistiblement 1n*)
- « **Il will survive** » - Cake (*Spéciale dédicace*)
- « **A nos folies** » - Léa Paci (*Et le clip est tout aussi fort*)
- « **Lève-toi foule** » - Barbara Pravi et Emel Mathlouthi (*Yalla*)
- « **A nos actes manqués** » - Jean-Jacques Goldman (*Rien à ajouter 😊*)